

# «Свет жанчыны». 3 клопатам аб скуры твару

У наш час існуюць розныя сродкі па доглядзе твару. Вялікай папулярнасцю карыстаюцца маскі. Іх усё больш і больш, хочацца паспрабаваць усе! І ў такім выпадку ўзнікае шмат пытанняў. Пастараліся разабрацца ў некаторых з іх з Дар'яй Крамко, якая ў эстэтычнай касметалогіі больш за пяць гадоў.



- ***Ці праўда, што маскі для твару дапамагаюць справіцца з узроставымі зменамі, напрыклад глыбокімі маршчынамі?***
- Не. Маскі – сродкі дадатковага догляду. Яны наносацца на 10-20 хвілін і аказваюць уздзеянне толькі на паверхневы слой скуры – эпідэрміс. З сур'ёзнымі задачамі маскі не справяцца. Тут неабходны іншыя метадыкі.
- ***Чым адрозніваюцца маскі для салоннага і дамашняга***

## **догляду?**

– Складам і канцэтрацыяй рэчываў. Канцэтрацыя рэчываў у прафесіянальнай масцы значна вышэйшая, чым у звычайнай. Прафесіянальную маску не купіш у звычайным магазіне.

– ***Ці можна падабраць маску для дамашняга догляду самастойна або лепш пра кансультавацца са спецыялістам?***

– Дамашнія маскі будуць дзейнічаць толькі тады, калі яны падабраны правільна і не «спрачаюцца» з асноўнымі сродкамі для догляду. Напрыклад, ёсць інгрэдыенты, якія прыглушаюць дзеянне адзін аднаго. Маскі лепш выкарыстоўваць па пэўнай схеме, якую для вас распрацаваў дэрмакасметалаг.



– ***Чым лепш наносіць маскі?***

– Спецыяльнымі лапаткамі ці пэнд-злікамі. Калі флакон без дазатара, не трэба браць сродак пальцамі. Сачыце за тым,

каб слоічкі былі моцна закрыты і ў іх не трапіла вільгаць.

– ***Ці існуюць універсальныя маскі, якія падыдуць любому тыпу скуры?***

– Універсальныя маскі існуюць. Але нават у іх можа быць кампанент, які прывядзе да негатыўнай рэакцыі. Трэба ўважліва чытаць склад. Пры любым тыпе скуры можна карыстацца сродкамі з гіялуранавай кіслатай і вітамінным комплексам. Ад цёмных кругоў маскі з кафеінам стымулююць кровазварот і памяншаюць ацёкі.

– ***Як правільна наносіць маску?***

– Перад нанясеннем маскі скура павінна быць злёгка вільготнай, але не мокрай – іначай састаў пацячэ. Пасля ачышчэння карысна зрабіць лёгкі масаж твару. Усе маскі для догляду скуры твару наносацца па адной схеме (па дыяганалі): ад шыі да мочкі вушэй, ад вугалкоў вуснаў да сярэдзіны вушной ракавіны, ад пераносся да скроняў, ад скроняў да сярэдзіны лба. Пазбягайце абласцей вакол вачэй: у гэтых месцах скура вельмі тонкая і мае патрэбу ў спецыяльных сродках больш вадкай кансістэнцыі. Тое ж самае датычыць і скуры вуснаў.



**– Чаму так важна трымаць маску пэўны час?**

– Напрыклад, калі напісана, што трэба яе наносіць на 15-20 хвілін, прытрымлівайцеся гэтага. Як толькі маска высыхае, яна больш ніякай карысці не нясе, а часам можа нават нашкодзіць. Калі маска высахла, тады страчваецца вільгаць са скуры. Так, напрыклад, для чуллівай скуры гэта можа стаць вынікам алергічных высыпанняў і раздражненняў. У такім выпадку атрымліваецца не карысць, а шкода. Вось таму так важна, каб маска ўвесь час заставалася ўвільготненай. Толькі тады яна працуе на вынік.

**– А як змываць маску?**

– Прынята змываць яе звычайнай вадой. Таксама не рэкамендуецца выкарыстоўваць мыла. Пры сухім тыпе скуры ўмывацца трэба цёплай вадой, пры тлустым – халаднаватай. Пасля зняцця маскі трэба нанесці на твар крэм для ўвільгатнення. Нельга выкарыстоўваць сродкі, якія ўтрымліваюць спірт. Ён

хутка звужаюць поры, і эфект ад працэдуры будзе страчаны.

Дар'я Крамко раіць пры доглядзе скуры твару прытрымлівацца наступных рэкамендацый: правільны дамашні догляд; наносіць крем на твар раніцай за 40 хвілін да выхаду, вечарам – мінімум за гадзіну да сну; любыя крэмы наносіць на чыстую скуру; піць больш вады.

**Марына КУТАС**