

Каранавірусная інфекцыя

КАРАНАВІРУС COVID-19

Гэта ўзбуджальнік віруснай інфекцыі, які выклікае выразную інтаксікацыю арганізма і праблемы з дыхальнай і стрававальнай сістэмамі.

Адрозненні каранавіруса COVID-19 ад астатніх вірусаў

Успрымальнасць да COVID-19 не такая высокая, як да віруса грыпу або ВРВІ

COVID-19 выклікае больш цяжкія наступствы

у адрозненне ад COVID-19, сезонны грып стрымліваець немагчыма

СІМПТОМЫ

галаўны боль з млоснасцю і агульнай слабасцю

адчуванне здаўленасці ў грудзях

тахікардыя

павышэнне тэмпературы

сухі кашаль

боль у горле

задышка

дыярэя

Рэкамендацыі ў сувязі з успышкай каранавіруснай інфекцыі COVID-19



пазбягаць цесных кантактаў з людзьмі з сімптомамі ВРІ



мыць рукі з вадкім мылам і вадой не менш за 20 секунд



выкарыстоўваць антысептычныя сродкі на спіртавой аснове



праводзіць гігіену рук, асабліва перад дакрананнем да рота, носа або вачэй, а таксама пасля кантакту з поручнямі, дзвярнымі ручкамі



пры чханні або кашлі прыкрываць рот і нос папяровай сурвэткай



выкарыстоўваць маску пры наведванні шматлюдных месцаў, мяняць яе кожныя 2 гадзіны



піць больш вадкасці



рэгулярна праветрываць і ўвільгатняць паветра ў памяшканні, у якім знаходзіцеся