

**Служба  
психологической  
«Телефон доверия»**

**экстренной  
помощи**

# **СЛУЖБА ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ «ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»**

8-017-202-04-01 (городской)

8-029-899-04-01 (МТС)

*звоните на ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ днём и ночью в любой день...*



Вам грустно или одиноко?  
У Вас проблемы в семье  
или на работе?  
Вам трудно общаться  
со своим ребёнком?  
Вы испытываете боль, обиду,  
разочарование?  
Некому рассказать о своих  
переживаниях?

Вы потеряли  
близкого человека?  
Вас бросили?  
Вам страшно?  
Вас избили или изнасиловали?  
Вам кажется, что жизнь  
потеряла смысл?

***Понимание, сочувствие и поддержка - совсем рядом!***

помощь оказывается **бесплатно и анонимно**  
без ограничений возраста, пола, национальности, места  
жительства, состояния здоровья, сексуальной ориентации

**круглосуточно без выходных**

**ПОМНИТЕ : МЫ С ВАМИ!**

Главное управление здравоохранения Минского облисполкома  
УЗ «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология»

Комплексом мер по профилактике суицидального поведения населения Республики Беларусь на 2015-2019 годы, утвержденного

Министерством здравоохранения Республики Беларусь 07.04.2015, предусмотрено повышение информированности населения Республики Беларусь о доступности помощи в сфере психического здоровья, в том числе, экстренной психологической помощи населению.

Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология» (далее – Центр) расположен в центре г. Минска (ул. П.Бровки, 7, рядом с 1-й городской клинической больницей, станция метро «Академия наук»). Оказание помощи жителям Минской области (психотерапевтической, наркологической, психиатрической, сексологической и психологической) на анонимной основе является ведущим направлением его деятельности.

Организован анонимный прием врачей (психотерапевта, нарколога) и психологов в дневное время (с 08-00 до 17-00), а также по записи – в вечернее время (с 17-00 до 20-00) и по субботам (с 09-00 до 15-00).

Наши врачи-психиатры психотерапевты, и психологи прошли обучение в лучших зарубежных клиниках и центрах помощи.

Запись на анонимную консультацию осуществляется по телефонам: +375 (29) 101-73-73, +375 (29) 774-66-59, +375 (17) 331-90-64.

Дополнительная информация о специалистах Центра, месте и времени его работы доступна на интернет-сайте <http://moks.by>.

### **«Психологическая помощь людям, находящимся в кризисе»**

В наше время, когда особенно важны мир, покой и стабильность, повседневная жизнь переполнена стрессами. Они могут приводить к внутреннему надлому, потере смысла жизни, отчаянию и безысходности.

Если вы чувствуете, что Ваш близкий или знакомый находится в беде, самое лучшее, что Вы можете сделать, – это позвонить по телефонам доверия Минского областного клинического центра «Психиатрия-наркология»: **8-017-202-04-01** или **8-029-899-04-01 (МТС)**.

Это **ежедневная круглосуточная** горячая линия психологической помощи, на которой Вы бесплатно и анонимно можете посоветоваться с психологом, как помочь своему близкому и себе выйти из кризиса.

Обратившись на наш телефон доверия, Вы не только сохраняете анонимность, но и получаете эффективную и качественную помощь.

За дополнительной информацией обращайтесь на наш интернет-сайт <http://мокс.by>, где доступен режим онлайн-консультирования.

**Адрес:** г. Минск, ул. П.Бровки, 7 (станция метро «Академия наук»).

**Тел.:** 8-017-331-90-64, 8-029-101-73-73 (VEL), 8-029-774-66-59 (МТС).

**Время работы:** понедельник-пятница с 08:00 до 20:00».

На сайте нашего Центра <http://мокс.by> также предоставлены профилактические материалы для населения (тесты для выявления тревоги, депрессии, невротизма, алкогольной зависимости, буклеты и пр.).